




























## ANIMÁCIÓS PROGRAMOK

Március 10. HÉTFŐ	Március 11. KEDD	Március 12. SZERDA	Március 13. CSÜTÖRTÖK	Március 14. PÉNTEK	Március 15. SZOMBAT	Március 16. VASÁRNAP
<b>10.00-11.30</b> 3 km-es séta az Oxygen Kalandparkba 	<b>10.00-11.30</b> 3 km-es séta a Kecse bérchez 	<b>10.00-11.30</b> 3 km-es séta az Oxygen Kalandparkba 	<b>10.00-11.30</b> 3 km-es séta a Kecse bérchez 	<b>10.00-11.30</b> 4 km-es túra a Gyökeres-forráshoz 	<b>10:00-11.30</b> Ünnepi képeslap készítése 	<b>10.00-13.00</b> 7 km-es túra Mátrafüredre 
<b>13.30-15.00</b> Kreatív foglalkozás gyerekeknek (Játszó szoba) 	<b>13.30-15.00</b> Kreatív foglalkozás gyerekeknek (Játszó szoba) 	<b>16.00-16.30</b> Eszközös vízitorna 	<b>16.00-16.30</b> Átmozgató vízitorna 	<b>13.30-14.30</b> Tulipán készítése papírból (Játszó szoba) 	<b>13.30-14.30</b> Kokárda készítése papírból (Játszó szoba) 	<b>10.00-10.15</b> „Március indusa” cukor-narancs SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)
<b>15.15-15.30</b> Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby) 	<b>15.15-15.30</b> Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby) 	<b>17.00-17.15</b> “Megnyugvás” só-kamilla SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>17.00-17.15</b> “Kék madár” narancsos SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>15.00-15.30</b> Eszközös vízitorna 	<b>14.00-14.15</b> „Pilvax-kör” gyümölcsös SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>14.00-14.45</b> Fejdzs készítése papírból (Játszó szoba) 
<b>16.00-16.30</b> Eszközös vízitorna 	<b>16.00-16.30</b> Átmozgató vízitorna 			<b>16.00-16.15</b> Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)	<b>15.00-15.30</b> Átmozgató vízitorna 	<b>15.15-15.30</b> Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)
<b>17.00-17.15</b> “Vitamin+” gyümölcsös SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>17.00-17.15</b> “Fresh Mint” só-menta SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)			<b>17.00-18.00</b> Nemzeti zászló készítése gyerekeknek (Játszó szoba) 	<b>16.00-16.40</b> Csillámtetoválás (Játszó szoba) 	<b>16.00-16.30</b> Eszközös vízitorna 
				<b>17.00-17.15</b> “Talpra magyar” mézes SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>17.00-17.15</b> „Forradalmi ifjúság” sör-citrom SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>17.00-17.15</b> „Éljen a haza” só-oliva SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)
				<b>19.00-19.45</b> 1 perc és nyersz vetélkedő gyerekeknek (Játszó szoba) 	<b>17.00-17.45</b> Huszár készítése spatulából (Játszó szoba) 	<b>19.00-19.45</b> Filmvetítés (Játszó szoba) 
					<b>18.45-19.00</b> Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)	
					<b>19.15-19.45</b> Just Dance (Játszó szoba) 	

Szauna programokra kérjük, előzetesen (legalább egy órával a kezdés időpontja előtt) jelentkezzenek be a SPA recepción. A sétára és a túrára gyülekező a szálloda recepciónál. A túrákat időjárás függvényében tartjuk meg. Érdeklődni a SPA recepción.