

## MEDICAL AMETHYST SPA

### FLOAT SPA LEBEGÉSTERÁPIA, A SÚLYTALAN HOLTTENGERI RELAXÁCIÓ

30 perc

Próbálja ki a lebegés, a vízi súlytalanság és gondtalanság élményét, mellyel szinte tökéletes testi-lelki harmóniát élhet meg! A float szó jelentése felszínen maradni, lebegni. Ezt ebben az új wellness technológiában a magas sótartalmú víz biztosítja a testének és lelkének. Annyira ingermentessé, súlytalanná válik a test, és vele együtt (a kabin hang- és zajszigetelése révén) az elme is, hogy szinte elalvás előtti, ún: theta állapotba kerül az agy. Egyszerűen kikapcsol az elme és rövid időre beállhat egy gondolat-mentesség.

### FLOAT SPA LEBEGÉSTERÁPIA RELAXÁLÓ TELJES TEST GHÁNAI SHEA VAJAS

70 perc

#### RELAX MASSZÁZZSAL

Lebegésterápiát követően egy teljes testes relax masszázssal zárjuk le a kezelést. Az Akoma shea vajjal végzett relax masszázs, teljesen nyers és finomítatlan natur, bio ghánai shea vajjal történik. A shea vaj segít az extrém száraz bőr ápolásában, javítja a bőr rugalmasságát. A kezelést követően teljes testi – lelki felfrissülést élhet meg!

### HYPERBAR – MAGASNYOMÁSÚ SEJTREGENERÁLÓ OXIGÉNTERÁPIA

30 vagy 60 perc

A hiperbár oxigén terápia az orvostudomány magasan specializált formája, ahol a páciens a légkörinél magasabb nyomáson 100% oxigént lélegzi. A túlnyomásos oxigén terápia során tiszta oxigént lélegzünk be, a légköri levegőnél magasabb nyomás mellett. Ezzel a módszerrel a sérült szövetek oxigén ellátottsága javul, ez segíti az immunrendszer sejtjes elemeit a fertőzések leküzdésében, serkenti az apró hajszálerek újra képződését, a sérült szövetek regenerálódását ezáltal jelentősen hozzájárul a gyógyulási folyamatok felgyorsításához.

### KRIOSZAUNA, HIDEGTERÁPIA

3 perc

A krioszauna a hagyományos szauna hatásmechanizmusának ellentéte. A szervezetet nagyon rövid időre (2-3 percre)  $-120^{\circ}\text{C}$  és  $-170^{\circ}\text{C}$  közötti hőmérséklet alá helyezi. A fülkében folyékony nitrogén elpárologtatásával jön létre az extrém hideg hőmérséklet. A krioszauna egyedülálló technológiája lehetővé teszi, hogy a test kényelmesen elviselje az alacsony hőmérsékletet és élvezze önregeneráló, fájdalom -, és gyulladáscsillapító hatását. A krioszauna fülkében a levegő rendkívül száraz, így az eljárás alatt érzett hideg könnyen elviselhető, a kezelést követően pedig kellemes bizsergést eredményez az egész testben.

## NYIROKCSIZMA RÉSZTEST VAGY TELJES TEST KEZELÉS

30 perc

A nyirokmasszázs csizma kezelés egy speciális, gépi terápia, amely a nyirokrendszer serkentésére és a nyirokfolyadék elvezetésére szolgál. Az ember életében fontos szerepet játszik a regeneráció. 4 különböző program közül lehet választani: relaxációs masszázst; edzések utáni masszázst; intenzív izomregenerációs programot; gyors és intenzív terápiás módszert.

A kezelés serkenti a vérkeringést, felgyorsítja az izmok regenerációját, növeli az edzés teljesítményét. Anti cellulitis hatású és fáradékonyság csökkentésére is javasolt.

selvert thermal  
Switzerland

formulation  suisse

## ARCKEZELÉSEK

### SELVERT SWISS BEAUTY NYITÁNY

30 perc

A bőr kímélő alaptisztítását követően, hatékony termálvíz tartalmú, hidratáló termékekkel és modelláló, izomstimuláló arcmasszázzsal frissítjük az arcbőrt.

### AQUAFRESH SMART HIDRATÁLÓ ARCKEZELÉS

60 perc

#### VÍZHIÁNYOS BŐRRE

Az Aquafresh Intenzív hidratáló arckezelés célja, hogy a bőr mindhárom rétegének vízháztartását jelentősen javítsa, helyreállítsa. A kezelést követően a bőr korneocita-lipid kapcsolatának helyreállításával javul a bőr védelmi funkciója. A dehidratált bőr tünetei csökkennek, megszűnnek.

### CELL VITALE RÁNCTALANÍTÓ-FESZESÍTŐ KEZELÉS

60 perc

#### ALPI RÓZSA ÖSSEJT TERÁPIÁVAL

A magas C-vitamin tartalomnak köszönhetően, megfelelően védi a bőrt a szabad gyökök káros hatásaitól, valamint a fénykárosodástól. Halványítja a pigmentfoltokat, minimalizálja a bőröregedés első jeleit, mint a mimikai ráncok, továbbá aktiválja a kollagén képződést. Az Alpi Rózsából előállított össejt derivátum intenzíven hidratálja a bőrt és gyorsítja a bőrsejtek megújulását. A kezelés hatására a bőr védetté válik a korai bőröregedéstől, visszanyeri a természetes színét, ragyogását.

### +PURE C-VITAMIN REVITALIZÁLÓ ARCKEZELÉS ANTIOXIDÁNS HATÁSSAL

60 perc

A kozmetikai kezelés során a C Vitamint széles körben alkalmazzák. A + Pure C Vitamin kezelés megerősíti a C Vitamin védelmi mechanizmusát, semlegesíti a szabad gyököket, védi a bőrt a fénykárosodástól, a káros ultraibolya sugárzástól, serkenti a sejtek megújulási folyamatait és az új kollagén rostok keletkezését. A kezelés hatására a bőr megfelelően feszessé válik, visszanyeri természetes fényét, fiatalos megjelenését.

## MASSÁZSKEZELÉSEK

### MÁTRAI DŰLŐK KÖZÖTT

#### MÁTRAI KÉKFRANKOS FRISSÍTŐ MASSZÁZS szőlőmagolajos masszázsgéllel

40 perc

Lazító, stresszűző fej- és hátmasszázs egyedi formulával készült szőlőmagolajos masszázsgéllel, melyben az emelt dóziszú E-vitamin garantálja a bőr kondicionálását. Az izomlazító hátmasszázst különleges lazító fejmasszázzsal zárjuk. A natúr, vegán masszázsgél organikus extra szűz növényi olajokat tartalmaz, ricinus olajat, szőlőmagolajat, olívaolajat és shea vajat.

### GHÁNA FELFEDEZÉSE

#### GHÁNAI SHEA VAJAS RELAX MASSZÁZS

30 vagy 50 perc

Akoma shea vajjal végzett teljes testes relax masszázst, teljesen nyers és finomítatlan, natur, bio ghánai shea vajjal történik. A shea vaj segít az extrém száraz bőr ápolásában, javítja a bőr rugalmasságát.

#### GHÁNAI KAKAÓVAJAS KÉNYEZTETŐ MASSZÁZS

30 vagy 50 perc

Az Afrikában organikus gazdálkodásban termelt, bio kakaóvaj teljes testes pihentető, kényeztető masszázst, egyben testet és lelket is feltölti. A kakaóvajtól a bőr rugalmassá válik, puhítja a bőrt és bőrfiatalító hatása van. 5-7 faktorszámú természetes védelmet nyújt napozás során.



### KALANDOZÁSOK A TRÓPUSOKON

#### TRÓPUSI MANGO REGENERÁLÓ BŐRMEGÚJÍTÁS MANGOS BŐRRADÍRRAL

30 perc

Az intenzív, aromás egzotikus illatok kényeztetik és megújítják a lelket. A mangos bőrradírral végzett masszázst fokozza a bőr vitalitását, tisztítja, megújítja és táplálja a bőrréteget. A kezelés hatására bőrünk fellélegzik, megtisztul.

#### TRÓPUSI EGZOTIKUS MASSZÁZS MANGO PASSION BALZSAMMAL

30 vagy 50 perc

A mango masszázsbalzsam idézi a trópusok hangulatát. A masszázst frissíti a keringést, stimulálja a test izmait, valamint javítja a bőr külső agressziókkal szembeni ellenálló képességét. A balzsam bőrtápláló hatású.

## TRÓPUSI MANGO PASSION EGZOTIKUS MASSZÁZS SZERTARTÁS

50 perc

Az intenzív, aromás trópusi-egzotikus illatok kényeztetik és megújítják a lelket. A mangos bőrradírral végzett masszázis fokozza a bőr vitalitását, tisztítja, megújítja és táplálja a bőrréteget. A mango masszázsbalzsam tovább fokozza a trópusok hangulatát, a masszázis frissíti a keringést, stimulálja a test izmait, valamint javítja a bőr külső agressziókkal szembeni ellenálló képességét.

## SÉTA AZ ILLATOZÓ MEDITERRÁN ÖBLÖKBEN

### MEDITERRÁN TÁJAK AROMAMASSZÁZSOK

30 vagy 50 perc

Mediterrán aromamasszázs édes narancs aromával (Választható: aroma és svéd masszázis)

### MEDITERRÁN BŐRTÁPLÁLÓ MASSZÁZS

50 perc

#### FENYŐ ÉS GRAPEFRUIT MASSZÁZSBALZSAMMAL

A fenyő grapefruit masszázsbalzsam idézi a mediterrán öblök hangulatát. A masszázis frissíti a keringést, az anti-oxidánsok pótlódnak, stimulálja a test izmait, valamint javítja a bőr külső agressziókkal szembeni ellenálló képességét. A balzsam bőrtápláló hatású.

## EGZOTIKUS ÁZSIA BARANGOLÁS A RIZSFÖLDEKEN

### EGZOTIKUS MASSZÁZS

30 vagy 50 perc

Egzotikus aromamasszázs cseresznye illattal (Választható: aroma és svéd masszázis)

## FÁJDALOMCSILLAPÍTÓ– ÉS REGENERÁLÓ KEZELÉSEK

### FÁJDALOMCSILLAPÍTÓ RÉZSMASSZÁZS kecskevajas ízületbalzsammal

30 perc

A kecskevajas masszázshoz használt ízület balzsam frissítő, fájdalom csillapító hatóanyagainak (varázsmogyoró, mentol, kámfor) köszönhetően azonnal könnyít a fájós háton, vállon, nyakon vagy lábon.

### DENEVÉRPAD – A GERINCDOKTOR

A hátfájás gyógyítására évszázadok óta alkalmazzák a nyújtásos terápiát. A mai igényeknek megfelelően elkészített minősített gyógyászati eszköz a denevérpád. Hatásmechanizmusát tekintve megfelel a súlyfürdőterápia száraz kivitelének. Lehetővé teszi a hason és a háton végzett fokozatos és kíméletes gerincnyújtást. Használatával elérhető az állapotjavulás, fájdalomcsökkenés és a fizikai teljesítőképesség növekedése.

### DENEVÉRPAD NYÚJTÁS

15-20 perc

### DENEVÉRPAD NYÚJTÁS ÉS HÁTMASSZÁZS kecskevajas ízületbalzsammal

50 perc