

LIFESTYLE HOTEL MÁTRA

ANIMÁCIÓS PROGRAMOK

Február 06. CSÜTÖRTÖK	Február 08. SZOMBAT	Február 09. VASÁRNAP
10.00-11.30 4 km-es Nordic Walking séta a Görgői úton 	10.00-12.30 6 km-es túra Mátraházára 	10.00-11.30 3 km-es séta a Kecse bérchez 
13.30-14.30 Bagoly készítése papírgurigából (Játszó szoba) 	13.30-14.30 Hóember készítése papírból (Játszó szoba) 	10.00-10.15 „Megnyugvás” gyümölcsös SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna) 
15.15-15.30 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby) 	14.00-14.15 „Megtisztulás” só-uborka SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna) 	13.30-14.30 Téli tájkép festése gyerekeknek (Játszó szoba) 
16.00-16.30 Eszközös vízitorna 	15.00-15.30 Vízimóka (Gyerek medence) 	15.15-15.30 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby) 
17.00-17.15 “Caribbean Night” cukor-narancs SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna) 	16.00-16.30 Átmozgató vízitorna 	16.00-16.30 Eszközös vízitorna 
19.00-19.45 1 perc és nyersz vetélkedő gyerekeknek (Játszó szoba) 	17.00-17.15 “Penge-tánc” mézes SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna) 	17.00-17.15 “Erdei illatok” só-olíva SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna) 
	17.00-17.45 Téli ajtódísz készítése gyerekeknek (Játszó szoba) 	19.00-19.45 Filmvetítés (Játszó szoba) 
	18.45-19.00 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby) 	
	19.15-19.45 Minidisco (Játszó szoba) 	

Szauna programokra kérjük, előzetesen (legalább egy órával a kezdés időpontja előtt) jelentkezzenek be a SPA recepción. A sétára és a túrára gyülekező a szálloda recepciónál. A túrákat időjárás függvényében tartjuk meg. Érdeklődni a SPA recepción.