




























LIFESTYLE HOTEL MÁTRA

ANIMÁCIÓS PROGRAMOK

Január 06. HÉTFŐ	Január 07. KEDD	Január 10. PÉNTEK	Január 11. SZOMBAT
10.00-11.30 4 km-es túra a Gyökeres-forráshoz 	09.00-09.40 Hóember készítése papírgurigából (Játszó szoba) 	10.00-12.00 4 km-es Nordic Walking séta a Görgői úton 	10.00-12.30 6 km-es túra Mátraházára 
13.30-14.30 Gipszfestés gyerekeknek (Játszó szoba) 	10.00-12.00 5 km-es túra a Bükkfa-kúthoz 	13.30-14.30 Téli hűtőmagnes készítése (Játszó szoba) 	13.30-14.30 Cserépfestés gyerekeknek (Játszó szoba) 
15.15-15.30 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby) 	13.30-14.30 Üvegfestés gyerekeknek (Játszó szoba) 	15.15-15.30 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby) 	14.00-14.15 „Megtisztulás” só-uborka SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna) 
16.00-16.30 Átmozgató vízitorna 	14.00-14.15 „Merengés” só-kamilla SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna) 	16.00-16.30 Átmozgató vízitorna 	15.00-15.40 Csillámtetoválás (Játszó szoba) 
17.00-17.15 “Vízkereszt” cukor-narancs SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna) 	15.00-15.30 Eszközös vízitorna 	17.00-17.15 “Édes percek” mézes SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna) 	16.00-16.30 Eszközös vízitorna 
19.00-19.45 Filmvetítés (Játszó szoba) 		17.00-18.00 Sapka készítése papírból (Játszó szoba) 	17.00-17.45 Téli képeslap készítése gyerekeknek (Játszó szoba) 
		19.00-19.45 1 perc és nyersz vetélkedő gyerekeknek (Játszó szoba) 	17.00-17.15 “Penge-tánc” narancsos SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna) 
			18.45-19.00 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby) 
			19.15-19.45 Just Dance (Játszó szoba) 

Szauna programokra kérjük, előzetesen (legalább egy órával a kezdés időpontja előtt) jelentkezzenek be a SPA recepció. A sétára és a túrára gyülekező a szálloda recepciónál. A túrákat időjárás függvényében tartjuk meg. Érdeklődni a SPA recepció.