

ANIMÁCIÓS PROGRAMOK

December 16. HÉTFŐ	December 17. KEDD	December 20. PÉNTEK	December 21. SZOMBAT	December 22. VASÁRNAP
10.00-11.30 4 km-es túra a Gyökeres-forráshoz 	10.00-12.00 5 km-es túra a Bükkfa-kúthoz 	10.00-12.00 4 km-es Nordic Walking séta a Görgői úton 	10.00-12.30 6 km-es túra Mátraházára 	10.00-12.00 Téli képeslap készítése (Játszó szoba) 
13.30-14.30 Gipszfestés gyerekeknek (Játszó szoba) 	13.30-14.30 Téli üvegfestés gyerekeknek (Játszó szoba) 	13.30-14.30 Kesztyű készítése papírból (Játszó szoba) 	13.30-14.30 Adventi dekoráció készítése családoknak (Játszó szoba) 	10.00-10.15 „Tűztánc” mézes SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna) 
15.15-15.30 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby) 	15.15-15.30 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby) 	15.00-15.30 Karácsonyi kvíz gyerekeknek (Játszó szoba) 	14.00-14.15 „Téli erdő” alma-fahéj SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna) 	13.30-14.30 Karácsonyfadísz készítése gyerekeknek (Játszó szoba) 
16.00-16.30 Eszközös vízitorna 	16.00-16.30 Átmozgató vízitorna 	16.00-16.30 Eszközös vízitorna 	15.00-15.40 Csillámtetoválás (Játszó szoba) 	15.15-15.30 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby) 
17.00-17.15 “Levendula álom” só-levendula SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna) 	17.00-17.15 “Citrus Mix” cukor-narancs SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna) 	17.00-17.15 “Megtisztulás” só-olíva SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna) 	16.00-16.30 Átmozgató vízitorna 	16.00-16.30 Eszközös vízitorna 
17.00-17.45 Hóttündér készítése papírból (Játszó szoba) 	17.00-17.45 Hóember készítése papírgurigából (Játszó szoba) 	17.00-17.45 Angyalka készítése dekorgumiból (Játszó szoba) 	17.00-17.15 “Megnyugvás” só-levendula SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna) 	17.00-17.15 “Ünnepre hangolva” gyümölcsös SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna) 
19.00-19.45 Fejtörő gyerekeknek (Játszó szoba) 	19.00-19.45 Filmvetítés gyerekeknek (Játszó szoba) 	18.45-19.00 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby) 	18.45-19.00 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby) 	17.00-17.45 Cserépfestés gyerekeknek (Játszó szoba) 
		19.15-19.45 1 perc és nyersz vetélkedő gyerekeknek (Játszó szoba) 	19.15-19.45 Just Dance (Játszó szoba) 	

Szauna programokra kérjük, előzetesen (legalább egy órával a kezdés időpontja előtt) jelentkezzenek be a SPA recepción. A sétára és a túrára gyülekező a szálloda recepciónál. A túrákat időjárás függvényében tartjuk meg. Érdeklődni a SPA recepción.