

# LIFESTYLE HOTEL MÁTRA

## ANIMÁCIÓS PROGRAMOK

December 02. HÉTFŐ	December 06. PÉNTEK	December 07. SZOMBAT
<b>10.00-11.30</b> 4 km-es túra a Gyökeres-forráshoz 	<b>10.00-12.30</b> 6 km-es túra Mátraházára 	<b>10.00-13.00</b> 7 km-es túra Mátrafüredre 
<b>13.30-14.30</b> Adventi naptár készítése gyerekeknek (Játszó szoba) 	<b>13.30-14.30</b> Mikulás készítése dekorgumiból (Játszó szoba) 	<b>10.00-11.30</b> Mikulás készítése papírgurigából (Játszó szoba) 
<b>15.15-15.30</b> Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby) 	<b>15.00-15.45</b> Téli üvegfestés gyerekeknek (Játszó szoba) 	<b>14.00-15.00</b> Adventi dekoráció készítése családoknak (Játszó szoba) 
<b>16.00-16.30</b> Eszközös vízitorna 	<b>16.00-16.30</b> Átmozgató vízitorna 	<b>14.00-14.15</b> "Száncseggő" kiwi-alma SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna) 
<b>17.00-17.15</b> "Caribbean Night" cukor-narancs SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna) 	<b>17.00-17.15</b> "Krampusz" mézes SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna) 	<b>16.00-16.30</b> Eszközös vízitorna 
<b>19.00-19.45</b> Fejtörő gyerekeknek (Játszó szoba) 	<b>17.30-17.45</b> Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby) 	<b>17.00-17.15</b> "Mámmoros Mikulás" sörös-citromos SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna) 
	<b>18.30-19.15</b> Csillámtetoválás (Játszó szoba) 	<b>18.45-19.00</b> Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby) 
	<b>19.15-19.45</b> Mikulás vetélkedő gyerekeknek (Játszó szoba) 	<b>19.15-19.45</b> Just Dance (Játszó szoba) 

Szauna programokra kérjük, előzetesen (legalább egy órával a kezdés időpontja előtt) jelentkezzenek be a SPA recepción. A sétára és a túrára gyülekező a szálloda recepciónál. A túrákat időjárás függvényében tartjuk meg. Érdeklődni a SPA recepción.