

LIFESTYLE HOTEL MÁTRA

ANIMÁCIÓS PROGRAMOK

November 28. CSÜTÖRTÖK	November 30. SZOMBAT	December 01. VASÁRNAP
10.00-11.30 4 km-es túra a Gyökeres-forráshoz 	10.00-12.30 6 km-es túra Mátraházára 	10.00-13.00 7 km-es túra Sástóra 
13.30-14.30 Gyümölcskosár készítése papírból (Játszó szoba) 	13.30-14.30 Adventi koszorú készítése családoknak (Játszó szoba) 	10.00-10.15 "Nyugalom" só-kamilla SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna) 
15.15-15.30 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby) 	14.00-14.15 "Főnix" cukor-kávé SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna) 	14.00-14.45 Adventi naptár készítése gyerekeknek (Játszó szoba) 
16.00-16.30 Eszközös vízitorna 	15.15-15.30 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby) 	15.15-15.30 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby) 
17.00-17.15 "Eredei illatok" só-olíva SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna) 	16.00-16.30 Átmozgató vízitorna 	16.00-16.30 Eszközös vízitorna 
19.00-19.45 Fejtörő gyerekeknek (Játszó szoba) 	17.00-17.15 "Tápláló" mézes SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna) 	17.00-17.15 "Vitaminbomba" gyümölcsös SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna) 
	19.00-19.45 Just Dance (Játszó szoba) 	19.00-19.45 Filmvetítés (Játszó szoba) 

Szauna programokra kérjük, előzetesen (legalább egy órával a kezdés időpontja előtt) jelentkezzenek be a SPA recepción. A sétára és a túrára gyülekező a szálloda recepciónál. A túrákat időjárás függvényében tartjuk meg. Érdeklődni a SPA recepción.