

## ANIMÁCIÓS PROGRAMOK

Október 28. HÉTFŐ	Október 29. KEDD	Október 30. SZERDA	Október 31. CSÜTÖRTÖK	November 01. PÉNTEK	November 02. SZOMBAT	November 03. VASÁRNAP
<b>10.00-11.00</b> Erdőismereti séta gyerekeknek (Indulás a repcióról)	<b>10.00-12.00</b> Kézlenyomat készítése gyerekeknek (Játszó szoba)	<b>10.00-12.00</b> Róka készítése papírtányérból (Játszó szoba)	<b>09.00-19.15</b> Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)	<b>10.00-12.30</b> 6 km-es túra Mátraházára	<b>10.00-11.00</b> Termésgyűjtés kicsinek és nagyoknak (Indulás a repcióról)	<b>10.00-12.00</b> Üvegfestés (Játszó szoba)
<b>10.00-12.00</b> Őszapó készítése papírból (Játszó szoba)	<b>14.00-14.30</b> Tánc kicsiknek és nagyoknak (Fitness terem)	<b>14.00-14.30</b> Aerobic gyerekeknek (Fitness terem)	<b>10.00-12.00</b> 5 km-es túra a Bükfka-kúthoz	<b>14.00-15.00</b> Boszorkány készítése papírból (Játszó szoba)	<b>10.00-12.00</b> Gomba készítése papírból (Játszó szoba)	<b>10.00-10.15</b> „Novemberi álom” cukor-narancs SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)
<b>14.00-14.15</b> „Kék madár” gyümölcsös SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>14.00-14.15</b> „Honey” mézes SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>14.00-14.15</b> „Retro” gyümölcsös SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>10.00-12.00</b> Álarc készítése gyerekeknek (Játszó szoba)	<b>14.00-14.15</b> „Ünnepi” só-kamilla SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>14.00-14.15</b> „Megtisztulás” só-oliva SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>14.00-14.30</b> Vízimóka (Gyerek medence)
<b>14.00-14.30</b> Kincskeresés (Indulás a repcióról)	<b>15.15-15.30</b> Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)	<b>15.15-15.30</b> Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)	<b>14.00-15.30</b> Halloween tök faragása családoknak (Argentum terem)	<b>16.00-16.30</b> Eszközös vízitorna	<b>14.00-15.00</b> Őszi asztaldíz készítése családoknak (Játszó szoba)	<b>15.15-15.30</b> Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)
<b>15.15-15.30</b> Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)	<b>16.00-16.30</b> Átmozgató vízitorna	<b>16.00-16.30</b> Eszközös vízitorna	<b>14.00-14.15</b> „Halloween” só-uborka SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>17.00-17.15</b> „Emlékezés” kiwi-alma SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>16.00-16.30</b> Átmozgató vízitorna	<b>16.00-16.30</b> Eszközös vízitorna
<b>16.00-16.30</b> Eszközös vízitorna	<b>17.00-17.15</b> „Őszi relax” só-levendula SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>17.00-17.15</b> „Narancs álom” cukor narancs SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>16.00-16.30</b> Átmozgató vízitorna	<b>17.00-17.45</b> Mécset készítése gyerekeknek (Játszó szoba)	<b>17.00-17.15</b> „Beerod” sör-citrom SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>17.00-17.15</b> „Mátrai pillanatok mézes SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)
<b>17.00-17.15</b> „Őszi erdő” só-oliva SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>17.00-18.00</b> Makkfigura készítése papírból (Játszó szoba)	<b>17.00-18.00</b> Süni készítése falevélből (Játszó szoba)	<b>17.00-17.15</b> „Borzongás” cukor-kávé SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>18.45-19.00</b> Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)	<b>17.00-17.45</b> Csillámtetoválás (Játszó szoba)	<b>17.00-18.00</b> Tobozbagoly készítése gyerekeknek (Játszó szoba)
<b>17.00-17.45</b> Bagoly készítése dekorgumból (Játszó szoba)			<b>17.00-17.45</b> Halloweeni képeslap készítése (Játszó szoba)	<b>19.15-19.45</b> 1 perc és nyers vetélkedő gyerekeknek (Játszó szoba)	<b>18.45-19.00</b> Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)	
<b>19.00-19.45</b> Fejtörő gyerekeknek (Játszó szoba)			<b>19.15-19.45</b> Faragott töklámpás szépségverseny (Lobby)		<b>19.15-19.45</b> Just Dance (Játszó szoba)	

Szauna programokra kérjük, előzetesen (legalább egy órával a kezdés időpontja előtt) jelentkezzenek be a SPA recepcióra. A sétára és a túrára gyülekező a szálloda recepciójánál. A túrákat időjárás függvényében tartjuk meg. Érdeklődni a SPA recepcióra.