

## ANIMÁCIÓS PROGRAMOK

Szeptember 16. HÉTFŐ	Szeptember 17. KEDD	Szeptember 18. SZERDA	Szeptember 19. CSÜTÖRTÖK	Szeptember 20. PÉNTEK	Szeptember 21. SZOMBAT	Szeptember 22. VASÁRNAP
<b>10.00-12.00</b> 5 km-es túra a Bükkfa-kúthoz 	<b>10.00-11.30</b> 3 km-es séta a Kecske-bérchez 	<b>10.00-11.30</b> 4 km-es túra a Gyökeres-forráshoz 	<b>10.00-12.00</b> Csiga készítése papírtányérból (Játszó szoba) 	<b>10.00-12.30</b> 6 km-es túra Mátraházára 	<b>10.30-11.00</b> Torna kicsiknek és nagyoknak (Játszóter) 	<b>10.00-12.00</b> 5 km-es túra a Bükkfa-kúthoz 
<b>10.00-12.00</b> Kreatív foglalkozás (Játszó szoba) 	<b>13.30-14.30</b> Oroszlán készítése papírtányérból (Játszó szoba) 	<b>10.00-12.00</b> Kreatív foglalkozás (Játszó szoba) 	<b>14.00-14.30</b> Fejtörő gyerekeknek (Játszó szoba) 	<b>13.30-14.30</b> Maci készítése csipeszből (Játszó szoba) 	<b>10.00-10.15</b> "Citrus Mix" cukor-narancs SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>10.00-10.15</b> „Megtisztulás” só-uborka SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)
<b>14.00-14.30</b> Foci gyerekeknek (Játszóter) 	<b>15.15-15.30</b> Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby) 	<b>14.00-14.30</b> Tollaslabda gyerekeknek (Játszóter) 	<b>15.15-15.30</b> Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby) 	<b>15.00-15.30</b> Vízimóka (Gyerek medence) 	<b>13.30-14.30</b> Mátrai képeslap készítése papírból (Játszó szoba) 	<b>13.30-14.30</b> Ajtódísz készítése spatulából (Játszó szoba) 
<b>15.15-15.30</b> Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby) 	<b>16.00-16.30</b> Átmozgató vízitorna 	<b>15.15-15.30</b> Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby) 	<b>16.00-16.30</b> Átmozgató vízitorna 	<b>16.00-16.30</b> Eszközös vízitorna 	<b>15.00-15.40</b> Csillámtetoválás (Játszó szoba) 	<b>15.15-15.30</b> Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby) 
<b>16.00-16.30</b> Eszközös vízitorna 	<b>17.00-17.15</b> "Fruit Mix" gyümölcsös SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>16.00-16.30</b> Eszközös vízitorna 	<b>17.00-17.15</b> "Erdei illatok" só-olíva SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>17.00-17.15</b> "Főnix" mézes SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>16.00-16.30</b> Átmozgató vízitorna 	<b>16.00-16.30</b> Eszközös vízitorna 
<b>17.00-17.15</b> "Mátrai pillanatok" só-kamilla SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>17.00-17.45</b> Süni készítése dekorgumiból (Játszó szoba) 	<b>17.00-17.15</b> "Coffee Time" cukor-kávé SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>19.00-19.45</b> Társasjáték gyerekeknek (Játszó szoba) 	<b>17.00-17.45</b> Pillangó készítése papírgurigából (Játszó szoba) 	<b>17.00-17.15</b> "Radler" sörös-citromos SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>17.00-17.15</b> "Őszre hangolva" gyümölcsös SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)
<b>19.00-19.45</b> Társasjáték gyerekeknek (Játszó szoba) 	<b>19.00-19.45</b> Társasjáték gyerekeknek (Játszó szoba) 	<b>19.00-19.45</b> Társasjáték gyerekeknek (Játszó szoba) 		<b>18.45-19.00</b> Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby) 	<b>17.00-17.45</b> Cserépfestés gyerekeknek (Játszó szoba) 	<b>19.00-19.45</b> Filmvetítés gyerekeknek (Játszó szoba) 
				<b>19.15-19.45</b> 1 perc és nyersz vetélkedő (Játszó szoba) 	<b>18.45-19.00</b> Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby) 	
					<b>19.15-19.45</b> Just Dance (Játszó szoba)	

Szauna programokra kérjük, előzetesen (legalább egy órával a kezdés időpontja előtt) jelentkezzenek be a SPA recepción. A sétára és a túrára gyülekező a szálloda recepciónál. A túrákat időjárás függvényében tartjuk meg. Érdeklődni a SPA recepción.