

ANIMÁCIÓS PROGRAMOK

Szeptember 09. HÉTFŐ	Szeptember 10. KEDD	Szeptember 11. SZERDA	Szeptember 12. CSÜTÖRTÖK	Szeptember 13. PÉNTEK	Szeptember 14. SZOMBAT	Szeptember 15. VASÁRNAP
10.00-11.30 4 km-es túra a Gyökeres-forráshoz 	10.00-12.00 5 km-es túra a Rákóczi-forráshoz 	10.00-12.00 5 km-es túra a Bükkfa-kúthoz 	10.00-11.00 3 km-es séta a Kecske-bérchez 	10.00-11.30 4 km-es túra a Gyökeres-forráshoz 	10.00-12.30 7 km-es túra Sástóra 	10.00-12.30 6 km-es túra Mátraházára 
10.00-12.00 Kreatív foglalkozás gyerekeknek (Játszó szoba) 	10.00-12.00 Kreatív foglalkozás gyerekeknek (Játszó szoba) 	10.00-12.00 Kreatív foglalkozás gyerekeknek (Játszó szoba) 	10.00-12.00 Kreatív foglalkozás gyerekeknek (Játszó szoba) 	10.00-12.00 Kreatív foglalkozás gyerekeknek (Játszó szoba) 	14.00-14.15 „Megnyugvás” só-levendula SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	10.00-10.15 „Citrus Mix” cukor-narancs SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)
14.00-14.30 Foci gyerekeknek (Játszótér) 	14.00-14.30 Kincskeresés (Indulás a recepcióról) 	14.00-14.30 Vízimóka (Gyerek medence) 	14.00-14.30 Tollaslabda gyerekeknek (Játszótér) 	14.00-14.30 Fejtörő gyerekeknek (Játszó szoba) 	13.30-14.30 Mátrai képeslap készítése papírból (Játszó szoba) 	13.30-14.30 Béka és maci készítése csipeszből (Játszó szoba) 
15.15-15.30 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby) 	15.15-15.30 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby) 	15.15-15.30 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby) 	15.15-15.30 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby) 	15.15-15.30 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby) 	15.00-15.40 Csillámtetoválás (Játszó szoba) 	15.15-15.30 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby) 
16.00-16.30 Eszközös vízitorna 	16.00-16.30 Átmozgató vízitorna 	16.00-16.30 Eszközös vízitorna 	16.00-16.30 Átmozgató vízitorna 	16.00-16.30 Eszközös vízitorna 	16.00-16.30 Átmozgató vízitorna 	16.00-16.30 Eszközös vízitorna 
17.00-17.15 "Trópusi" gyümölcsös SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna) 	17.00-17.15 "Nyugalom" só-kamilla SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna) 	17.00-17.15 "Honey" mézes SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna) 	17.00-17.15 "Megtisztulás" só-oliva SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna) 	17.00-17.15 "Tűztánc" cukor-kávé SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna) 	17.00-17.15 "Szirmok hullása" gyümölcsös SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna) 	17.00-17.15 "Indián nyár" mézes SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna) 
19.00-19.45 Társasjáték gyerekeknek (Játszó szoba) 	19.00-19.45 Társasjáték gyerekeknek (Játszó szoba) 	19.00-19.45 Társasjáték gyerekeknek (Játszó szoba) 	19.00-19.45 Társasjáték gyerekeknek (Játszó szoba) 	19.00-19.45 Társasjáték gyerekeknek (Játszó szoba) 	17.00-17.45 Üvegfestés (Játszó szoba) 	19.00-19.45 Filmvetítés gyerekeknek (Játszó szoba) 
					18.45-19.00 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby) 	
					19.15-19.45 Just Dance (Játszó szoba)	

Szauna programokra kérjük, előzetesen (legalább egy órával a kezdés időpontja előtt) jelentkezzenek be a SPA recepción. A sétára és a túrára gyülekező a szálloda recepciónál. A túrákat időjárás függvényében tartjuk meg. Érdeklődni a SPA recepción.