

# LIFESTYLE HOTEL MÁTRA

## ANIMÁCIÓS PROGRAMOK

Július 22. HÉTFŐ	Július 23. KEDD	Július 24. SZERDA	Július 25. CSÜTÖRTÖK	Július 26. PÉNTEK	Július 27. SZOMBAT	Július 28. VASÁRNAP
<b>10.00-12.00</b> Katicabogár készítése papírgurigából (Játszó szoba)	<b>10.00-11.30</b> 4 km-es túra a Gyökeresforráshoz	<b>10.00-12.00</b> 5 km-es túra a Bükkfa-kúthoz	<b>10.00-12.00</b> Festés, krétázás (Játszó szoba)	<b>10.00-12.00</b> Cica készítése papírgurigából (Játszó szoba)	<b>10.00-12.30</b> 6 km-es túra Mátraházára	<b>10.00-12.30</b> 7 km-es túra Sástóra
<b>14.00-14.30</b> Sorverseny gyerekeknek (Játszóter)	<b>13.30-14.30</b> Csiga készítése papírtányérból (Játszó szoba)	<b>13.30-14.30</b> Légballon készítése dekorgumiból (Játszó szoba)	<b>13.30-14.30</b> Activity Party gyerekeknek (Játszó szoba)	<b>14.00-14.30</b> Puzzle kirakó verseny gyerekeknek (Játszó szoba)	<b>13.30-14.30</b> Béka és maci készítése csipeszből (Játszó szoba)	<b>10.00-10.15</b> „Tűztánc” cukor-kávé SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)
<b>15.00-15.40</b> Csillámtetoválás gyerekeknek (Játszó szoba)	<b>15.15-15.30</b> Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)	<b>15.15-15.30</b> Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)	<b>15.00-15.30</b> Kincskeresés (Indulás a recepcióról)	<b>15.00-15.30</b> Szabadtéri játékok (Játszóter)	<b>14.00-14.15</b> „Tápláló” só-uborka SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>13.30-14.30</b> Oroszlán készítése papírtányérból (Játszó szoba)
<b>16.00-18.00</b> Gyöngyfűzés, színezés (Játszó szoba)	<b>16.00-16.30</b> Átmozgató vizitorna	<b>16.00-16.30</b> Eszközös vizitorna	<b>16.00-18.00</b> Halacska, teknős készítése papírból (Játszó szoba)	<b>16.00-18.00</b> Ajtódísz készítése spatulából (Játszó szoba)	<b>15.00-15.40</b> Csillámtetoválás gyerekeknek (Játszó szoba)	<b>15.15-15.30</b> Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)
<b>17.00-17.15</b> “Merengés” só-kamilla SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>17.00-17.15</b> “Vitamin-bomba” gyümölcsös SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>17.00-17.15</b> “Erdei illatok” só-olíva SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>17.00-17.15</b> “Trópusi Mix” cukor-narancs SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>17.00-17.15</b> “Coffee Time” cukor-kávé SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>16.00-16.30</b> Átmozgató vizitorna	<b>16.00-16.30</b> Eszközös vizitorna
<b>19.00-19.45</b> Társasjáték gyerekeknek (Játszó szoba)	<b>19.00-19.45</b> Just Dance (Játszó szoba)	<b>19.00-19.45</b> 1 perc és nyersz vetélkedő gyerekeknek (Játszó szoba)	<b>19.00-19.45</b> Zenés játékok (Játszó szoba)	<b>19.00-19.45</b> Társasjáték gyerekeknek (Játszó szoba)	<b>17.00-17.15</b> “Harmónia” gyümölcsös SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>17.00-17.15</b> “Megtisztulás” mézes SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)
					<b>17.00-17.45</b> Képeslap készítése papírból (Játszó szoba)	<b>17.00-17.45</b> Könyvjelző készítése papírból (Játszó szoba)
					<b>18.45-19.00</b> Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)	<b>19.00-19.45</b> Fejtörő gyerekeknek (Játszó szoba)
					<b>19.15-19.45</b> Minidisco (Játszó szoba)	

Gyermek és sportfoglalkozásokra, valamint a szauna programokra kérjük, előzetesen (legalább egy órával a kezdés időpontja előtt) jelentkezzenek be a SPA recepción. A sétára és a túrára gyülekező a szálloda recepciónál. A túrákat időjárás függvényében tartjuk meg. Érdeklődni a SPA recepción.