

# MEDICAL AMETHYST SPA – A TEST ÉS A LÉLEK ÚJ ÉLMÉNYE

## FLOAT SPA LEBEGÉSTERÁPIA, A SÚLYTALAN RELAXÁLÓ

30 perc

Próbálja ki a lebegés, a vízi súlytalanság és gondtalanság élményét, mellyel szinte tökéletes testi-lelki harmóniát élhet meg! A float szó jelentése felszínen maradni, lebegni. Ezt ebben az új wellness technológiában a magas sótartalmú víz biztosítja a testének és lelkének.

Annyira ingermentessé, súlytalanná válik a test, és vele együtt (a kabin hang- és zajszigetelése révén) az elme is, hogy szinte elalvás előtti, ún: theta állapotba kerül az agy. Egyszerűen kikapcsol az elme és rövid időre beállhat egy gondolat-mentesség.

## FLOAT SPA LEBEGÉSTERÁPIA RELAXÁLÓ TELJES TEST GHÁNAI SHEA VAJAS

70 perc

### RELAX MASSZÁZZSAL

Lebegésterápiát követően egy teljes testes relax masszázssal zárjuk le a kezelést. Az Akoma shea vajjal végzett relax masszázs, teljesen nyers és finomítatlan natur, bio ghánai shea vajjal történik. A shea vaj segít az extrém száraz bőr ápolásában, javítja a bőr rugalmasságát. A kezelést követően teljes testi – lelki felfrissülést élhet meg!

## HYPERBAR – MAGASNYOMÁSÚ OXIGÉNTERÁPIA

30 vagy 60 perc

A hiperbár oxigén terápia az orvostudomány magasan specializált formája, ahol a páciens a légkörinél magasabb nyomáson 100% oxigént lélegzi. A túlnyomásos oxigén terápia során tiszta oxigént lélegzünk be, a légköri levegőnél magasabb nyomás mellett. Ezzel a módszerrel a sérült szövetek oxigén ellátottsága javul, ez segíti az immunrendszer sejtjes elemeit a fertőzések leküzdésében, serkenti az apró hajszálerek újra képződését, a sérült szövetek regenerálódását ezáltal jelentősen hozzájárul a gyógyulási folyamatok felgyorsításához.

## KRIOSZAUNA, HIDEGTERÁPIA

3 perc

A kriosauna a hagyományos szauna hatásmechanizmusának ellentéte. A szervezetet nagyon rövid időre (2-3 percre)  $-120^{\circ}\text{C}$  és  $-170^{\circ}\text{C}$  közötti hőmérséklet alá helyezi. A fülkében folyékony nitrogén elpárologtatásával jön létre az extrém hideg hőmérséklet. A kriosauna egyedülálló technológiája lehetővé teszi, hogy a test kényelmesen elviselje az alacsony hőmérsékletet és élvezze önregeneráló, fájdalom-, és gyulladáscsillapító hatását. A kriosauna fülkében a levegő rendkívül száraz, így az eljárás alatt érzett hideg könnyen elviselhető, a kezelést követően pedig kellemes bizsergést eredményez az egész testben.

## NYIROKKEZELÉS RÉSZTEST VAGY TELJES TEST KEZELÉS

30 perc

Az ember életében fontos szerepet játszik a regeneráció. 4 különböző program közül lehet választani:

- relaxációs masszázs
- edzések utáni masszázs
- intenzív izomregenerációs program
- gyors és intenzív terápiás módszer

A kezelés serkenti a vérkeringést, felgyorsítja az izmok regenerációját, növeli az edzés teljesítményét. Anti cellulitis hatású és fáradékonyság csökkentésére is javasolt.

selvert thermal  
Switzerland  
formulation  suisse

## ARCKEZELÉSEK

### SELVERT SWISS BEAUTY NYITÁNY

30 perc

A bőr kímélő alaptisztítását követően, hatékony termálvíz tartalmú, hidratáló termékekkel és modelláló, izomstimuláló arcmasszázzsal frissítjük az arcbőrt.

Amethyst  
spa

## CELL VITALE RÁNCTALANÍTÓ-FESZESÍTŐ KEZELÉS

60 perc

### ALPI RÓZSA ŐSSEJT TERÁPIÁVAL

A magas C-vitamin tartalomnak köszönhetően, megfelelően védi a bőrt a szabad gyökök káros hatásaitól, valamint a fénykárosodástól. Halványítja a pigmentfoltokat, minimalizálja a bőröregedés első jeleit, mint a mimikai ráncok, továbbá aktiválja a kollagén képződést. Az Alpi Rózsából előállított őssejt derivátum intenzíven hidratálja a bőrt és gyorsítja a bőrsejtek megújulását. A kezelés hatására a bőr védetté válik a korai bőröregedéstől, visszanyeri a természetes színét, ragyogását.

## +PURE C-VITAMIN REVITALIZÁLÓ ARCKEZELÉS ANTIOXIDÁNS HATÁSSAL

60 perc

A kozmetikai kezelés során a C Vitamint széles körben alkalmazzák. A + Pure C Vitamin kezelés megerősíti a C Vitamin védelmi mechanizmusát, semlegesíti a szabad gyököket, védi a bőrt a fénykárosodástól, a káros ultrabolya sugárzástól, serkenti a sejtek megújulási folyamatait és az új kollagén rostok keletkezését. A kezelés hatására a bőr megfelelően feszesé válik, visszanyeri természetes fényét, fiatalos megjelenését.

# MASSZÁZSKEZELÉSEK

## MÁTRAI DŰLŐK KÖZÖTT

### MÁTRAI KÉKFRANKOS KÉNYEZTETŐ PILLANATOK

40 perc

Kezelésünk során először a karokat majd az arcot masszírozzuk át a kékfrankos szőlőfajta héjából, magjából és szőlőmagolajából készült szőlőmagőrleményes és mákszemcsés peelinggel. Ezt követően egy arc- és dekoltázs masszázst végzünk bio és vegán MustForYourSkin termékekkel. A bőrfiatalító szérum koncentrált hatóanyag tartalmának köszönhetően elősegíti a bőr megújulását és fokozza a természetes sejtregenerációt.

### MÁTRAI KÉKFRANKOS FRISSÍTŐ MASSZÁZS szőlőmagolajos masszázsgéllel 40 perc

Lazító, stresszűző fej- és hátmasszázs egyedi formulával készült szőlőmagolajos masszázsgéllel, melyben az emelt dózisú E-vitamin garantálja a bőr kondicionálását. Az izomlazító hátmasszázst különleges lazító fejmasszázzsal zárjuk. A natúr, vegán masszázsgél organikus extra szűz növényi olajokat tartalmaz, ricinus olajat, szőlőmagolajat, olívaolajat és shea vajat.



SPA DU MONDE  
PARIS

### GHÁNAI SHEA VAJAS RELAX MASSZÁZS

**30 vagy 50 perc**

Akoma shea vajjal végzett teljes testes relax masszázis, teljesen nyers és finomítatlan, natur, bio ghánai shea vajjal történik. A shea vaj segít az extrém száraz bőr ápolásában, javítja a bőr rugalmasságát.

### GHÁNAI KAKAÓVAJAS KÉNYEZETŐ MASSZÁZS

**30 vagy 50 perc**

Az Afrikában organikus gazdálkodásban termelt, bio kakaóvajjal teljes testes pihentető, kényeztető masszázis, egyben testet és lelket is feltölti. A kakaóvajtól a bőr rugalmassá válik, puhítja a bőrt és bőrfiatalító hatása van. 5-7 faktorszámú természetes védelmet nyújt napozás során.

## KALANDOZÁSOK A TRÓPUSOKON

### EGZOTIKUS REGENERÁLÓ BŐRMEGÚJÍTÁS

**30 perc**

Az intenzív, aromás egzotikus illatok kényeztetik és megújítják a lelket. A jázmin bőrradírral végzett masszázis fokozza a bőr vitalitását, tisztítja, megújítja és táplálja a bőrréteget. A kezelés hatására bőrünk fellélegzik, megtisztul.

### TRÓPUSI EGZOTIKUS MASSZÁZS MANGO PASSION BALZSAMMAL

**30 vagy 50 perc**

A mango masszázsbalzsam idézi a trópusok hangulatát. A masszázis frissíti a keringést, stimulálja a test izmait, valamint javítja a bőr külső agressziókkal szembeni ellenálló képességét. A balzsam bőrtápláló hatású.

### TRÓPUSI MANGO PASSION EGZOTIKUS MASSZÁZS SZERTARTÁS

**50 perc**

Az intenzív, aromás trópusi-egzotikus illatok kényeztetik és megújítják a lelket. A jázmin bőrradírral végzett masszázis fokozza a bőr vitalitását, tisztítja, megújítja és táplálja a bőrréteget. A mango masszázsbalzsam tovább fokozza a trópusok hangulatát, a masszázis frissíti a keringést, stimulálja a test izmait, valamint javítja a bőr külső agressziókkal szembeni ellenálló képességét.

## SÉTA AZ ILLATOZÓ MEDITERRÁN ÖBLÖKBEN

### MEDITERRÁN TÁJAK AROMAMASSZÁZSOK

30 vagy 50 perc

Mediterrán aromamasszázs édes narancs aromával (Választható: aroma és svéd masszáz)

### MEDITERRÁN TÁJAK AROMAGYERTYA MASSZÁZS CÉDRUS ILLATTAL

50 perc

Aromagyertya meggyújtását követően keletkezett, illatozva folyó aromás viaszkrémmel végzett masszázsszertartás és a gyertya meghitt fénye valódi élményt jelent az egzotikumot kedvelők számára. A cédrus aromagyertyás masszáz hatására az izmok felfrissülnek, a shea vaj táplálja a bőrt, az anti-oxidánsok pótlódnak.

## AZ ORIENTÁLIS KERTEK TITKAI

### ORIENTÁLIS MASSZÁZS

30 vagy 50 perc

Orientális aromamasszázs édes mandula illattal (Választható: aroma és svéd masszáz)

## FÁJDALOMCSILLAPÍTÓ– ÉS REGENERÁLÓ KEZELÉSEK

### FÁJDALOMCSILLAPÍTÓ RÉSZMASSZÁZS ROZMARING ÉS ZSÁLYA AROMAOLAJJAL

30 perc

A mediterrán kertek kellemes, bódítóan zamatos illata frissíti a lelket, a masszáz stimulálja az izmokat, a tiszta olaj mélyen táplálja a bőrt.

### DENEVÉRPAD – A GERINCDOKTOR

A hátfájás gyógyítására évszázadok óta alkalmazzák a nyújtásos terápiát. A mai igényeknek megfelelően elkészített minősített gyógyászati eszköz a denevérpád. Hatásmechanizmusát tekintve megfelel a súlyfürdőterápia száraz kivitelének. Lehetővé teszi a hason és a háton végzett fokozatos és kíméletes gerincnyújtást. Használatával elérhető az állapotjavulás, fájdalomcsökkenés és a fizikai teljesítőképesség növekedése.

### DENEVÉRPAD NYÚJTÁS

15–20 perc

### DENEVÉRPAD NYÚJTÁS ÉS HÁTMASSZÁZS rozmaring és zsálya aromaolajjal

50 perc