

LIFESTYLE HOTEL MÁTRA

ANIMÁCIÓS PROGRAMOK

Október 30. HÉTFŐ	Október 31. KEDD	November 01. SZERDA	November 02. CSÜTÖRTÖK	November 03. PÉNTEK	November 04. SZOMBAT	November 5. VASÁRNAP
10.00-11.30 4 km-es túra a Gyökeres-forráshoz	10.00-12.00 5 km-es túra a Bükkfa-kúthoz	10.30-12.00 Őszi alkotások kreatív foglalkozás (Argentum terem)	10.00-12.00 5 km-es túra a Rákóczi-forráshoz	10.00-12.30 6 km-es túra Mátraházára	10.00-12.30 7 km-es túra Sástóra	
13.00-13.40 Alakformáló edzés (Meditációs szoba)		13.00-13.30 Játékos gyerek torna (Meditációs szoba)	13.00-13.40 Fit Body torna (Meditációs szoba)	13.30-14.30 Őszi képeslap készítése (Argentum terem)	13.30-14.30 Gipszfestés gyerekeknek (Argentum terem)	
14.00-14.45 Halloween tök készítése papírtányérból (Argentum terem)	13.30-15.30 Tökfaragás családoknak (Argentum terem)	14.00-14.45 Csillámtetoválás gyerekeknek (Argentum terem)	14.00-14.45 Makkfigura készítése papírból (Argentum terem)	15.00-15.40 Fejtörő és memóriajáték gyerekeknek (Argentum terem)	15.00-15.40 Erdősmereti séta gyerekeknek (Indulás a recepcióról)	
15.15-15.30 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)		15.00-15.30 Vízi vetélkedő (Gyerek medence)	15.15-15.30 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)		Részvételi szándékukat kérjük előre jelezzék a SPA recepción	
16.00-16.30 Eszközös vízitorna	16.00-16.30 Átmozgató vízitorna	16.00-16.30 Vízi minidisco (Gyerek medence)	16.00-16.30 Eszközös vízitorna	16.00-16.30 Átmozgató vízitorna	16.00-16.30 Eszközös vízitorna	
17.00-17.20 „Relax” só-levendula SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	17.00-17.20 „Narancs liget” cukor-narancs SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	17.00-17.20 „Emlékezés” só-uborka SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	17.00-17.20 „Kalandozás” gyümölcsös SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	17.00-17.20 „Retro percek” cukor-kávé SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	17.00-17.20 „Őszi szellő” só-olíva SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	
18.00-18.20 „Szirmok hullása” gyümölcsös SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	18.00-18.20 „Mámor” sör-citrom SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	18.00-18.20 „Ünnepi” méz-alma SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	18.00-18.20 „Beerod” sör-citrom SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	18.00-18.20 „Novemberi álom” mézes SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	18.00-18.20 „Motiváció a léleknek” narancs-pálinka SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	
17.00-17.45 Mécses készítése gyerekeknek (Argentum terem)	17.00-17.45 Ijesztő figurák készítése papírgurigából (Argentum terem)	17.00-17.45 Játék est gyerekeknek (Lobby)	17.00-17.45 Bagoly készítése dekorgumból (Argentum terem)	17.00-17.45 Üvegfestés gyerekeknek (Argentum terem)	17.00-17.45 Tolltartó készítése papírgurigából (Argentum terem)	
19.00-19.45 Esti séta a Hanák Kolos kilátóhoz (Indulás a recepcióról)	18.45-19.00 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)			18.45-19.00 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)	18.45-19.00 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)	
	19.15-19.45 Minidisco (Lobby)			19.15-19.45 1 perc és nyersz vetélkedő gyerekeknek (Lobby)	19.15-19.45 Minidisco (Lobby)	

Részvétel a szauna ceremónián: 900 Ft/fő. Gyermekek és sportfoglalkozásokra, valamint a szauna programokra kérjük, előzetesen (legalább egy órával a kezdés időpontja előtt) jelentkezzenek be a SPA recepción. A sétára és a túrára gyülekező a szálloda recepciójánál. A túrákat időjárás függvényében tartjuk meg. Érdeklődni a SPA recepción.