

# LIFESTYLE HOTEL MÁTRA

## ANIMÁCIÓS PROGRAMOK

Szeptember 25. HÉTFŐ	Szeptember 26. KEDD	Szeptember 27. SZERDA	Szeptember 28. CSÜTÖRTÖK	Szeptember 29. PÉNTEK	Szeptember 30. SZOMBAT	Október 01. VASÁRNAP
<b>10.00-11.30</b> 4 km-es túra a Gyökeresforráshoz	<b>10.00-12.00</b> 5 km-es túra a Bükkfa-kúthoz			<b>10.00-12.00</b> 5 km-es túra az Ó-Farkas kúthoz	<b>10.00-12.30</b> 6 km-es túra Mátraházára	
<b>13.00-13.40</b> Alakformáló edzés (Meditációs szoba)	<b>13.00-13.40</b> Fitball edzés (Meditációs szoba)			<b>13.00-13.40</b> Fit Body torna (Meditációs szoba)	<b>13.30-14.30</b> Gomba készítése dekorgumiból (Argentum terem)	
<b>14.00-14.40</b> Maci készítése csipeszből (Argentum terem)	<b>14.00-14.45</b> Szőlő lenyomat készítése gyerekeknek (Argentum terem)			<b>14.00-14.45</b> Cica készítése papírgurigából (Argentum terem)	<b>15.00-15.40</b> Lábnyom-felismerés gyerekeknek (Indulás a recepcióról)	
<b>15.00-15.15</b> Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)	<b>15.15-15.30</b> Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)			<b>15.15-15.30</b> Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)		
<b>15.30-16.00</b> Eszközös vízitorna	<b>16.00-16.30</b> Átmozgató vízitorna			<b>16.00-16.30</b> Eszközös vízitorna	<b>16.00-16.30</b> Átmozgató vízitorna	
<b>16.45-17.05</b> "Mámor" sör-citrom SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>17.00-17.20</b> "Erdei illatok" só-olíva SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>17.00-17.20</b> "Honey" mézes SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>17.00-17.20</b> "Megnyugvás" cukor-narancs SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>17.00-17.20</b> "Vitamin+" gyümölcsös SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>17.00-17.20</b> "Erdei varázs" méz-alma SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>17.00-17.20</b> "Beerod" sör-citrom SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)
				<b>17.00-17.45</b> Róka készítése spatulából (Argentum terem)	<b>17.00-17.45</b> Madáríjesztő készítése papírtányérból (Argentum terem)	
					<b>18.45-19.00</b> Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)	
					<b>19.15-19.45</b> Minidisco (Lobby)	

Részvétel a szauna ceremónián: 900 Ft/fő. Gyermek és sportfoglalkozásokra, valamint a szauna programokra kérjük, előzetesen (legalább egy órával a kezdés időpontja előtt) jelentkezzenek be a SPA recepción. A sétára és a túrára gyülekező a szálloda recepciónál. A túrákat időjárás függvényében tartjuk meg. Érdeklődni a SPA recepción.