

# LIFESTYLE HOTEL MÁTRA

## ANIMÁCIÓS PROGRAMOK

Május 22. HÉTFŐ	Május 23. KEDD	Május 24. SZERDA	Május 25. CSÜTÖRTÖK	Május 26. PÉNTEK	Május 27. SZOMBAT	Május 28. VASÁRNAP
<b>10.00-11.30</b> 3 km-es séta a Kecske-bérchez		<b>10.00-11.30</b> 4 km-es túra a Gyökeres-forráshoz			<b>10.00-12.30</b> 6 km-es túra Mátraházára	<b>10.00-12.30</b> 7 km-es túra Sástóra
<b>13.00-13.40</b> Alakformáló edzés (Meditációs szoba)		<b>13.00-13.40</b> Fitball edzés (Meditációs szoba)			<b>13.30-14.30</b> Sárkány készítése spatulából (Argentum terem)	<b>13.30-14.30</b> Pütkösdí képeslap készítése gyerekeknek (Argentum terem)
<b>14.00-14.45</b> Szivárványos esőfelhő készítése papírból (Argentum terem)		<b>14.00-14.45</b> Pillangó készítése papírgurigából (Argentum terem)			<b>14.45-15.30</b> Csillámtetoválás Előzetes bejelentkezés a SPA recepción (Argentum terem)	<b>15.00-15.30</b> Pütkösdí sorverseny gyerekeknek (Játszótér)
<b>15.15-15.30</b> Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)		<b>15.15-15.30</b> Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)			<b>16.00-16.30</b> Eszközös vízitorna	<b>16.00-16.30</b> Átmozgató vízitorna
<b>16.00-16.30</b> Eszközös vízitorna		<b>16.00-16.30</b> Átmozgató vízitorna			<b>17.00 BŰVÉSZ (Lobby)</b>	<b>17.00-17.45</b> Pütkösdí galamb készítése papírból (Argentum terem)
<b>17.00-17.15</b> "Bőrápolás" gyümölcsös SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>17.00-17.15</b> "Heves-jeges" jeges SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>17.00-17.15</b> "Édes percek" cukor-narancs SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>17.00-17.15</b> "Honey" mézes SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>17.00-17.15</b> "Forró hajsza" sörös SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>17.00-17.15</b> "Borzongás" só-olíva SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>17.00-17.15</b> "Pütkösdí megtisztulás" jég-menta-citrom-alma SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)
<b>17.00-17.45</b> Üvegfestés gyerekeknek (Argentum terem)					<b>18.00-18.15</b> "Lágy illatok" gyümölcsös SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	
					<b>18.45-19.00</b> Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)	
					<b>19.15-19.45</b> 1 perc és nyers vetélkedő gyerekeknek (Lobby)	

Részvétel a szauna ceremónián: 900 Ft/fő. Gyermekek és sportfoglalkozásokra, valamint a szauna programokra kérjük, előzetesen (legalább egy órával a kezdés időpontja előtt) jelentkezzenek be a SPA recepción. A sétára és a túrára gyülekező a szálloda recepciónál. A túrákat időjárás függvényében tartjuk meg. Érdeklődni a SPA recepción.