

LIFESTYLE HOTEL MÁTRA

ANIMÁCIÓS PROGRAMOK

Március 20. HÉTFŐ	Március 21. KEDD	Március 22. SZERDA	Március 23. CSÜTÖRTÖK	Március 24. PÉNTEK	Március 25. SZOMBAT	Március 26. VASÁRNAP
		10.00-11.30 3 km-es séta a Kecske-bérchez	10.00-11.30 3 km-es Nordic Walking séta a Görgői úton		10.00-12.30 6 km-es túra Mátraházára	10.00-12.30 7 km-es túra Sástóra
		13.00-13.40 Alakformáló edzés (Meditációs szoba)	13.00-13.40 Fitball edzés (Meditációs szoba)		13.30-14.00 A Mátra bemutatása, előadás gyerekeknek (Antimonit terem)	13.30-14.30 Dínó készítése papírtányérból (Antimonit terem)
		14.00-14.45 Szélforgó készítése papírból (Antimonit terem)	14.00-14.45 Virág készítése papírból (Antimonit terem)		14.30-15.30 Cserépbaba készítése gyerekeknek (Antimonit terem)	15.15-15.30 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)
		15.15-15.30 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)	15.15-15.30 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)		16.00-16.30 Eszközös vízitorna	16.00-16.30 Átmozgató vízitorna
		16.00-16.30 Eszközös vízitorna	16.00-16.30 Átmozgató vízitorna		17.00-17.45 Üvegfestés gyerekeknek (Antimonit terem)	17.00-17.15 "Vitamin-bomba" gyümölcsös SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)
17.00-17.15 "Fruit mix" gyümölcsös SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	17.00-17.15 "Tavaszi töltődés" méz-alma-dió SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	17.00-17.15 "Kubai naplemente" cukor-narancs SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	17.00-17.15 "Mámor" sör-citrom SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	17.00-17.15 "Mediterrán" só-olíva SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	17.00-17.15 "Orange Day" narancs-cukor SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	
					18.45-19.00 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)	
					19.15-19.45 1 perc és nyersz vetélkedő gyerekeknek (Lobby)	

Részvétel a szauna ceremónián: 900 Ft/fő. Gyermekek és sportfoglalkozásokra, valamint a szauna programokra kérjük, előzetesen (legalább egy órával a kezdés időpontja előtt) jelentkezzenek be a SPA recepció. A sétára és a túrára gyülekező a szálloda recepciójánál. A túrákat időjárás függvényében tartjuk meg. Érdeklődni a SPA recepció.