

LIFESTYLE HOTEL MÁTRA

ANIMÁCIÓS PROGRAMOK

Március 13. HÉTFŐ	Március 14. KEDD	Március 15. SZERDA	Március 16. CSÜTÖRTÖK	Március 17. PÉNTEK	Március 18. SZOMBAT	Március 19. VASÁRNAP
		10.00-11.00 2 km-es séta a Hanák Kolos kilátóhoz	10.00-11.30 3 km-es séta a Kecse-bérchez	10.00-12.30 7 km-es túra Sástóra	10.00-12.30 6 km-es túra Mátraházára	
		13.00-13.40 Alakformáló edzés (Meditációs szoba)	13.00-13.40 Fitball edzés (Meditációs szoba)	13.30-14.00 Fejtörő gyerekeknek (Antimonit terem)	13.30-14.30 Tavaszi ajtódísz készítése gyerekeknek (Antimonit terem)	
		14.00-14.45 Nemzeti tulipán készítése papírból (Antimonit terem)	14.00-14.45 Huszár készítése spatulából (Antimonit terem)	14.30-15.30 Csillámtetoválás Előzetes bejelentkezés a SPA recepción (Antimonit terem)	15.15-15.30 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)	
		15.15-15.30 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)	15.15-15.30 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)	16.00-16.30 Eszközös vízitorna	16.00-16.30 Átmozgató vízitorna	
		16.00-16.30 Eszközös vízitorna	16.00-16.30 Átmozgató vízitorna	17.00-17.15 "Nemzeti szeánsz" cukor-szőlő SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	17.00-17.15 "Ünnepi percek" só-oliva SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	
17.00-17.15 "Forradalmi percek" mézes SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	17.00-17.15 "Piros, fehér, zöld" gyümölcsös SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	17.00-17.15 "Pilvax" cukor-kávé-tejszínhab SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	17.00-17.15 "Márciusi ifjak" só-levendula SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	17.00-17.45 Fejdísz készítése papírból (Antimonit terem)	18.00-18.15 "Mámáros forradalom" sörös-jeges SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	
		17.00-17.45 Kokárda készítése papírból (Antimonit terem)		18.45-19.00 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)		
				19.15-19.45 Minidisco (Lobby)		

Részvétel a szauna ceremónián: 900 Ft/fő. Gyermekek és sportfoglalkozásokra, valamint a szauna programokra kérjük, előzetesen (legalább egy órával a kezdés időpontja előtt) jelentkezzenek be a SPA recepción. A sétára és a túrára gyülekező a szálloda recepciónál. A túrákat időjárás függvényében tartjuk meg. Érdeklődni a SPA recepción.