

LIFESTYLE HOTEL MÁTRA

ANIMÁCIÓS PROGRAMOK

Február 06. HÉTFŐ	Február 07. KEDD	Február 08. SZERDA	Február 09. CSÜTÖRTÖK	Február 10. PÉNTEK	Február 11. SZOMBAT	Február 12. VASÁRNAP
			10.00-11.30 3 km-es séta a Kecske-bérchez		10.00-12.30 6 km-es túra Mátraházára	10.00-11.00 2 km-es séta a Hanák Kolos kilátóhoz
			13.00-13.40 Alakformáló edzés (Meditációs szoba)		13.30-14.30 Madáretető készítése gyerekeknek (Antimonit terem)	13.00-13.40 Fitball edzés (Meditációs szoba)
			14.00-14.45 Hóember készítése papírgurigából (Antimonit terem)		15.00-15.30 Könyvjelző készítése papírból (Antimonit terem)	14.00-14.45 Kesztyű készítése papírból (Antimonit terem)
			15.15-15.30 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)		16.00-16.30 Átmozgató vízitorna	15.15-15.30 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)
			16.00-16.30 Eszközös vízitorna		17.00-17.15 "Relax" só-olíva SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	16.00-16.30 Eszközös vízitorna
17.00-17.15 "Hétindító" méz-alma-dió SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	17.00-17.15 "Vitaminbomba" gyümölcsös SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	17.00-17.15 "BEEROD" sör-citrom SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	17.00-17.15 "Retro Time" só-uborka SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	17.00-17.15 "Orange Day" cukor- narancs SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	18.45-19.00 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)	17.00-17.15 "Sun of Jamaica" méz-banán- tejszínhab SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)
			17.00-17.45 Róka készítése papírtányérból (Antimonit terem)		19.15-19.45 1 perc és nyers vetélkedő gyerekeknek (Lobby)	17.00-17.45 Téli ajtódísz készítése spatulából (Antimonit terem)

Részvétel a szauna ceremónián: 900 Ft/fő. Gyermekek és sportfoglalkozásokra, valamint a szauna programokra kérjük, előzetesen (legalább egy órával a kezdés időpontja előtt) jelentkezzenek be a SPA recepció. A sétára és a túrára gyülekező a szálloda recepciójánál. A túrákat időjárás függvényében tartjuk meg. Érdeklődni a SPA recepció.