

LIFESTYLE HOTEL MÁTRA

ANIMÁCIÓS PROGRAMOK

Szeptember 12. HÉTFŐ	Szeptember 13. KEDD	Szeptember 14. SZERDA	Szeptember 15. CSÜTÖRTÖK	Szeptember 16. PÉNTEK	Szeptember 17. SZOMBAT	Szeptember 18. VASÁRNAP
10.00-11.30 3 km-es túra a Gyökeres forráshoz		10.00-12.00 5 km-es túra a Rákóczi-forráshoz	10.00-12.00 5 km-es túra az Ó-Farkas kúthoz		10.00-11.30 3 km-es séta az Oxygen kalandparkba	
13.00-13.40 Alakformáló edzés (Meditációs szoba)		13.00-13.40 Fitball edzés (Meditációs szoba)	13.00-13.40 Fit Body torna (Meditációs szoba)		13.00-13.45 Arcfestés gyerekeknek (Játszótér)	
14.00-14.45 Kukoricacső készítése papírból (Kreatív terem)		14.00-14.45 Róka könyvjelző készítése papírból (Kreatív terem)	14.00-14.45 Gomba készítése papírgurigából (Kreatív terem)		14.15-14.45 Családi vetélkedő (Játszótér)	
15.15-15.30 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)		15.15-15.30 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)	15.15-15.30 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)		15.00-15.45 Csillámtetoválás (Játszótér)	
16.00-16.30 Eszközös vízitorna		16.00-16.30 Átmozgató vízitorna	16.00-16.30 Eszközös vízitorna		16.00-16.45 Társasjáték családoknak (Játszótér)	
17.00-17.15 "Vitaminbomba" gyümölcsös SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	17.00-17.15 "Hellas" méz-ánizs SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	17.00-17.15 "Erdei pillanatok" só-olíva SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	17.00-17.15 "Mámor" sör-citrom SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	17.00-17.15 "Sun of Jamaica" kókusz-babán SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	17.00-17.15 "Orange Day" narancs-cukor SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	17.00-17.15 "Motiváció a léleknek" jég-menta SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)
					17.15-17.45 Emléklap készítés (Kreatív terem)	
					18.45-19.00 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)	
					19.15-19.45 Minidisco (Lobby)	

Részvétel a szauna ceremónián: 900 Ft/fő. Gyermekek és sportfoglalkozásokra, valamint a szauna programokra kérjük, előzetesen (legalább egy órával a kezdés időpontja előtt) jelentkezzenek be a SPA recepcióra. A sétára és a túrára gyülekező a szálloda recepciójánál. A túrákat időjárás függvényében tartjuk meg. Érdeklődni a SPA recepcióra.