

# LIFESTYLE HOTEL MÁTRA

## ANIMÁCIÓS PROGRAMOK

Szeptember 19. HÉTFŐ	Szeptember 20. KEDD	Szeptember 21. SZERDA	Szeptember 22. CSÜTÖRTÖK	Szeptember 23. PÉNTEK	Szeptember 24. SZOMBAT	Szeptember 25. VASÁRNAP
	<b>10.00-11.30</b> 3 km-es séta a Gyökeres forráshoz	<b>10.00-12.00</b> 5 km-es túra a Rákóczi-forráshoz		<b>10.00-11.30</b> 3 km-es séta az Oxygen kalandparkba	<b>10.00-12.30</b> 7 km-es túra Sástóra	
	<b>13.00-13.40</b> Alakformáló edzés (Meditációs szoba)	<b>13.00-13.40</b> Fitball edzés (Meditációs szoba)		<b>13.00-13.40</b> Fit Body torna (Meditációs szoba)	<b>13.30-14.30</b> Cserépbaba készítése (Kreatív terem)	
	<b>14.00-14.45</b> Kukoricacső készítése papírból (Kreatív terem)	<b>14.00-14.45</b> Napraforgó készítése papírtányérból (Kreatív terem)		<b>14.00-14.45</b> Süni készítése dekorgumiból (Kreatív terem)	<b>15.00-15.40</b> Erdőismereti séta gyerekeknek (Indulás a recepcióról)	
	<b>15.15-15.30</b> Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)	<b>15.15-15.30</b> Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)		<b>15.15-15.30</b> Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)	<b>16.00-16.30</b> Átmozgató vízitorna	
	<b>16.00-16.30</b> Eszközös vízitorna	<b>16.00-16.30</b> Átmozgató vízitorna		<b>16.00-16.30</b> Eszközös vízitorna	<b>17.00-17.15</b> "Mesés Toscana" méz-bor-szőlő SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	
<b>17.00-17.15</b> "Vitamin+" gyümölcsös SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>17.00-17.15</b> "Keddi relax" só-levendula SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>17.00-17.15</b> "Beer Minutes" sör-citrom SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>17.00-17.15</b> "Olivás tisztulás" só-oliva SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>17.00-17.15</b> "Vissza a nyárba" jeges-pálinkás SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>17.00-17.45</b> Madárijesztő készítése papírgurigából (Kreatív terem)	<b>17.00-17.15</b> "Reptér" cukor-citrom SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)
		<b>17.00-17.45</b> Szőlő lenyomat készítése (Kreatív terem)			<b>18.45-19.00</b> Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)	
					<b>19.15-19.45</b> Minidisco (Lobby)	

Részvétel a szauna ceremónián: 900 Ft/fő. Gyermekek és sportfoglalkozásokra, valamint a szauna programokra kérjük, előzetesen (legalább egy órával a kezdés időpontja előtt) jelentkezzenek be a SPA recepción. A sétára és a túrára gyülekező a szálloda recepciónál. A túrákat időjárás függvényében tartjuk meg. Érdeklődni a SPA recepción.