

LIFESTYLE HOTEL MÁTRA

ANIMÁCIÓS PROGRAMOK



Augusztus 01. HÉTFŐ	Augusztus 02. KEDD	Augusztus 03. SZERDA	Augusztus 04. CSÜTÖRTÖK	Augusztus 05. PÉNTEK	Augusztus 06. SZOMBAT	Augusztus 07. VASÁRNAP
10.00-11.30 3 km-es séta a Gyökeres-forráshoz	10.00-12.00 5 km-es túra az Ó-Farkas kúthoz		10.00-12.00 5 km-es túra a Rákóczi-forráshoz		10.00-11.30 3 km-es séta az Oxygen kalandparkba	
13.00-13.40 Alakformáló edzés (Meditációs szoba)	13.00-13.40 Fitball edzés (Meditációs szoba)		13.00-13.40 Realxációs stretching (Meditációs szoba)		13.00-13.40 Fit Body torna (Meditációs szoba)	
14.00-14.45 Méhecske készítése papírgurugából (Kreatív terem)	14.00-14.45 Dinnye készítése papírtányérból (Kreatív terem)		14.00-14.45 Üvegfestés (Kreatív terem)		14.00-14.45 Dekopázs kép készítése (Kreatív terem)	
15.15-15.30 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)	15.15-15.30 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)		15.15-15.30 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)		15.15-15.45 Búvárjáték (Gyerek medence)	
16.00-16.30 Átmozgató vízitorna	16.00-16.30 Eszközös vízitorna		16.00-16.30 Átmozgató vízitorna		16.00-16.30 Eszközös vízitorna	
17.00-17.15 "Hétindító" citrom-narancs SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	17.00-17.15 "Relax" só-levendula SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	17.00-17.15 "Nyári kenegetős" méz-jég-kamilla SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	17.00-17.15 "Fruit Mix" gyümölcsös SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	17.00-17.15 "Oliva Day" só-olívaolaj SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	17.00-17.15 "Kubai naplemente" narancs-cukor SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	17.00-17.15 "Gyógy-növények chéje" sós-gyógynövényes SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)
17.00-17.45 Sárkány készítése spatulából (Kreatív terem)			17.00-17.45 Tolltartó készítése papírgurugából (Kreatív terem)		17.00-17.45 Nyári hajfonat készítés lányoknak. Előzetes bejelentkezés a SPA recepción (Kreatív terem)	
					18.45-19.00 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)	
					19.15-19.45 Minidisco (Lobby)	

Részvétel a szauna ceremónián: 900 Ft/fő. Gyermekek és sportfoglalkozásokra, valamint a szauna programokra kérjük, előzetesen (legalább egy órával a kezdés időpontja előtt) jelentkezzenek be a SPA recepción. A sétára és a túrára gyülekező a szálloda recepciónál. A túrákat időjárás függvényében tartjuk meg. Érdeklődni a SPA recepción.