

LIFESTYLE HOTEL MÁTRA

ANIMÁCIÓS PROGRAMOK

Június 27. HÉTFŐ	Június 28. KEDD	Június 29. SZERDA	Június 30. CSÜTÖRTÖK	Július 01. PÉNTEK	Július 02. SZOMBAT	Július 03. VASÁRNAP
10.00-11.30 3 km-es túra a Gyökeres forráshoz			13.00-13.40 Fitball edzés (Meditációs szoba)		10.00-12.00 5 km-es túra a Rákóczi-forráshoz	
13.00-13.40 Alakformáló edzés (Meditációs szoba)			14.00-14.45 Pillangó készítése papírból (Kreatív terem)		13.00-13.40 Fit Body torna (Meditációs szoba)	
14.00-14.45 Hold készítése papírtányérból (Kreatív terem)			15.15-15.30 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)		14.00-14.45 Kisautó készítése papírgurigából (Kreatív terem)	
15.15-15.30 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)			16.00-16.30 Átmozgató vízitorna		15.15-15.45 Kincskeresés gyerekeknek (Indulás a recepcióról)	
16.00-16.30 Eszközös vízitorna			17.00-17.15 "Erdei pillanatok" só-olíva SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)		16.00-16.30 Eszközös vízitorna	
17.00-17.15 "Napnyugta" kamilla-méz SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	17.00-17.15 "Sun of Jamaica" méz-kókusz SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	17.00-17.15 "Kubai nap" gyümölcsös SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)			17.00-17.15 "Felfrissülés" lime-menta-jég SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	17.00-17.15 "Mátrai megnyugvás" citromfű-levendula-méz SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)
17.00-17.45 Madárka készítése csipeszből (Kreatív terem)					17.00-17.45 Dekor virágcserep készítése (Kreatív terem)	
					18.45-19.00 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)	
					19.15-19.45 1 perc és nyers vetélkedő gyerekeknek (Lobby)	

Részvétel a szauna ceremónián: 900 Ft/fő. Gyermekek és sportfoglalkozásokra, valamint a szauna programokra kérjük, előzetesen (legalább egy órával a kezdés időpontja előtt) jelentkezzenek be a SPA recepción. A sétára és a túrára gyülekező a szálloda recepciónál. A túrákat időjárás függvényében tartjuk meg. Érdeklődni a SPA recepción.