

LIFESTYLE HOTEL MÁTRA

ANIMÁCIÓS PROGRAMOK

Június 20. HÉTFŐ	Június 21. KEDD	Június 22. SZERDA	Június 23. CSÜTÖRTÖK	Június 24. PÉNTEK	Június 25. SZOMBAT	Június 26. VASÁRNAP
	10.00-11.30 3 km-es túra a Gyökeres forráshoz	10.00-12.00 5 km-es túra az Ó-Farkas kúthoz			10.00-12.00 5 km-es túra a Rákóczi-forráshoz	10.00-11.30 3 km-es séta az Oxygen Kalandparkba
	13.00-13.40 Alakformáló edzés (Meditációs szoba)	13.00-13.40 Fitball edzés (Meditációs szoba)			13.00-13.40 Fit Body torna (Meditációs szoba)	13.00-13.40 Fitball edzés (Meditációs szoba)
	14.00-14.45 Képeslap készítése gyerekeknek (Kreatív terem)	14.00-14.45 Jégkrém készítése papírból (Kreatív terem)			14.00-14.40 Gomba készítése papírgurigából (Kreatív terem)	14.00-14.45 Süni készítése dekorgumiból (Kreatív terem)
	15.15-15.30 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)	15.15-15.30 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)			15.00-15.40 Erdőismereti séta gyerekeknek (Indulás a recepcióról)	15.15-15.30 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)
	16.00-16.30 Eszközös vízitorna	16.00-16.30 Átmozgató vízitorna			16.00-16.30 Eszközös vízitorna	16.00-16.30 Átmozgató vízitorna
	17.00-17.15 "Keddi relax" só-levendula SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	17.00-17.15 "Vitaminbomba" gyümölcsös SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	17.00-17.15 "Radler" sörös-citromos SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	17.00-17.15 "Bórszépítő" só-olíva SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	17.00-17.15 "Vitathatatlan" gyümölcsmezes SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	17.00-17.15 "Holiday" cukor-narancs SAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)
					17.00-17.45 Béka készítése csipeszből (Kreatív terem)	
					18.45-19.00 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)	
					19.15-19.45 Minidisco (Lobby)	

Részvétel a szauna ceremónián: 900 Ft/fő. Gyermekek és sportfoglalkozásokra, valamint a szauna programokra kérjük, előzetesen (legalább egy órával a kezdés időpontja előtt) jelentkezzenek be a SPA recepción. A sétára és a túrára gyülekező a szálloda recepciónál. A túrákat időjárás függvényében tartjuk meg. Érdeklődni a SPA recepción.