

LIFESTYLE HOTEL MÁTRA

ANIMÁCIÓS PROGRAMOK

Május 09. HÉTFŐ	Május 10. KEDD	Május 11. SZERDA	Május 12. CSÜTÖRTÖK	Május 13. PÉNTEK	Május 14. SZOMBAT	Május 15. VASÁRNAP
		10.00-11.30 3 km-es séta a Gyökeres-forráshoz		10.00-12.00 5 km-es túra a Rákóczi-forráshoz	10.00-12.00 5 km-es túra az Ó-Farkas kúthoz	10.00-11.30 3 km-es séta az Oxygen Kalandparkba
		13.00-13.40 Alakformáló edzés (Meditációs szoba)		13.00-13.40 Fitball edzés (Meditációs szoba)	13.00-13.40 Fit Body torna (Meditációs szoba)	13.00-13.40 Fitball edzés (Meditációs szoba)
		14.00-14.45 Tolltartó készítése papírgurigából (Kreatív terem)		14.00-14.45 Csiga készítése papírtányérból (Kreatív terem)	14.00-14.45 Méhecske készítése papírból (Kreatív terem)	14.00-14.45 Virág készítése spatulából (Kreatív terem)
		15.15-15.30 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)		15.15-15.45 Fejtörő gyerekeknek (Kreatív terem)	15.15-15.45 Kincskeresés előzetes bejelentkezés alapján a SPA recepción (Indulás a recepcióról)	15.15-15.30 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)
		16.00-16.30 Eszközös vízitorna		16.00-16.30 Átmozgató vízitorna	16.00-16.30 Eszközös vízitorna	16.00-16.30 Átmozgató vízitorna
17.00-17.15 "Vitamin +" eper-mandarin-kiwi SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	17.00-17.15 "Május indusa" akácméz-nyír-jázmin SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	17.00-17.15 "Erdei pillanatok" só-olíva SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	17.00-17.15 "Latinos percek" narancs-cukor SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	17.00-17.15 "Sun of Jamaica" méz-kókusz-maracuja SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	17.00-17.15 "Attika" narancs-cappuccino-ánizs SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	17.00-17.15 "Mámor" sörös-citromos SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)
				17.00-17.45 Béka készítése csipeszből (Kreatív terem)	17.00-17.45 Csibe készítése tojásból (Kreatív terem)	
				18.45-19.00 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)	18.45-19.00 Találkozás Lifivel, a kabalanyuszival (Lobby)	
				19.15-19.45 1 perc és nyersz vetélkedő gyerekeknek (Lobby)	19.15-19.45 Activity családoknak (Lobby)	

Részvétel a szauna ceremónián: 900 Ft/fő. Gyermekek és sportfoglalkozásokra, valamint a szauna programokra kérjük, előzetesen (legalább egy órával a kezdés időpontja előtt) jelentkezzenek be a SPA recepción. A sétára és a túrára gyülekező a szálloda recepciónál. A túrákat időjárás függvényében tartjuk meg. Érdeklődni a SPA recepción.